

# ZPRAVODAJ



**Září 2022**

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## Vláda schválila balíček podpory zdravotně znevýhodněných: týká se příspěvku na mobilitu, zvláštních pomůcek nebo diet

Kabinet schválil 31. srpna několik opatření, která zlepší podporu cílenou na zdravotně znevýhodněné. Jde o pomoc, která reaguje zejména na současný růst cen, a to nejen energií. Součástí balíčku je například zvýšení příspěvku na mobilitu, příspěvku na zaměstnávání OZP nebo úprava příspěvků na zvláštní pomůcky. MPSV se soustředí na pomoc formou cílených nástrojů určených sociálně ohroženým skupinám. Těmi jsou mimo jiné právě zdravotně znevýhodnění, ale také příjemci důchodů, samoživitelky nebo rodiny s dětmi.

*„Zdravotně znevýhodnění jsou jednou ze skupin, které jsou růstem cen nejvíce ohrožené. Ve většině případů tito lidé zůstávají odkázáni na finanční prostředky, na které mají nárok v rámci sociálního systému. Je nesmírně důležité v současné krizi myslet i na ně, a proto jsme připravili celý balíček důležitých opatření, které cílí právě na zdravotně znevýhodněné,“* vysvětlil ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL).

*„Pomoci hendikepovaným se jako MPSV podrobně a dlouhodobě věnujeme. Tito lidé se do problému dostali nikoliv vlastní vinou. Nyní jsme tedy představili celý soubor opatření, kterými lze v současné složité době zdravotně znevýhodněné adekvátně a cíleně podpořit,“* vysvětlil ministr Jurečka.

### **Zvýšení příspěvku na mobilitu pro osoby se zdravotním znevýhodněním**

Růst cen pohonných hmot bude zdravotně znevýhodněným kompenzovat příspěvek na mobilitu, který v současné době činí 550 Kč měsíčně a pobírá ho přibližně 260 tisíc osob. Nově vzroste o 350 Kč na 900 Kč.

### **Příspěvek na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením**

Na chráněném trhu práce je v současné době zhruba 65 tisíc osob se zdravotním postižením. Jejich počet průběžně roste. Vláda se zavázala aktivně začleňovat OZP do společnosti a na pracovní trh. Aktuálně je maximální výše příspěvku pro zaměstnavatele na každou takovou zaměstnanou osobu 14 600 Kč za měsíc. Ten se navyšuje o 600 Kč měsíčně, a to se zpětnou platností od 1. července.

### **Příspěvek na zvláštní pomůcku: zdvihací/zvedací plošiny**

Vlivem inflace, růstu cen energií, kontejnerové dopravy i nedostatku některých surovin se zvyšují i ceny plošin. Proto vláda přijala zvýšení maximálního příspěvku o 100 tisíc Kč ze stávajících 400 tisíc Kč.

Navýšení maximální výše příspěvku na pořízení svislé zdvihací nebo šikmé zvedací plošiny pomůže v domácí péči a umožní setrvat v ní v co nejvíce případech a co nejdéle. Tento příspěvek je v tuzemsku přiznáván zhruba 350 osobám ročně.

### Podpora osob s nákladnou dietou

U příspěvku na živobytí již existuje samostatná úprava, která umožňuje zvýšení přiznané částky příspěvku na živobytí osoby z důvodu nákladného dietního stravování, a to každý měsíc. Nárok na zvýšenou částku příspěvku na živobytí, která se ovšem nezvyšovala od roku 2012, vzniká na základě doporučení příslušného odborného lékaře.

Z důvodu výrazného nárůstu cen se budou částky jednorázově valorizovat o 9,5 procenta od letošního října, a to prostřednictvím novely příslušné vyhlášky.

Dieta	Příspěvek na živobytí se zvyšuje o (v Kč/měs)	Valorizace částek na dietní stravování (v Kč/měs.)
nízkobílkovinná	1380	1511
při dialýze	1000	1095
nízkocholesterolová při hypercholesterolemii nebo hyperlipoproteinemii	1050	1150
diabetická	1130	1238
při onemocnění fenylketonurií	2220	2431
při osteoporóze, pokud celotělová kostní densita poklesla o více než o 25 %, tj. T-skóre je horší než 2,5	1090	1194
při laktóзовé intoleranci	1070	1172
při onemocnění celiakií	2800	3066
v těhotenství a při kojení do 1 roku věku dítěte	1100	1205

### Podpora rodičů při úmrtí miminka

Bolestné trauma ze ztráty očekávaného miminka před narozením, případně krátce po narození, bolestně zasáhne oba rodiče. Proto kabinet přistoupil na poskytnutí společného času, kdy se se smutnou událostí mohou vyrovnat.

Dosud mohly čerpat dovolenou pouze matky. Nyní se umožňuje přítomnost druhého rodiče, na dávku otcovské poporodní péče (tzv. otcovská) bude mít nárok totiž i muž. Po dobu pobírání této dávky bude příslušet zaměstnancům otcovská dovolená

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## Česko bez bariér

Nový web, který začátkem července spustil Státní fond dopravní infrastruktury, je zaměřený na odstraňování překážek ve veřejném prostoru.

Na jeho stránkách na <https://www.ceskobezbarier.cz/> najdou zájemci návod k podávání žádostí o peníze, upozornění na nejčastější chyby v projektech i informace o vzorových úpravách.

Od roku 2000 do 2021 fond podpořil 3 440 akcí v celkovém objemu téměř 13 mld. Kč, a to konkrétně na zvyšování bezpečnosti budováním bezbariérových chodníků více než 7,3 mld. Kč, přes 3,7 mld. Kč na cyklostezky a více jak 1,6 mld. Kč na mimoúrovňové křížení komunikací.

---

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## Vyšel letní VOZKA

Magazín o životě a pro život na vozíku přináší prázdninové počtení na 60 stranách, po 13 ročnících je od letoška k dispozici už jen ke stažení v PDF.

Najdete v něm rozhovor s Milanem a Lenkou Svojanovskými, zakladateli Střediska VÝZVA ostravského Centra pro rodinu a sociální péči, nebo třeba ucelený soubor rad od ředitelky organizace Helppes Zuzany Daušové, jak se správně postarat o svého psiho kamaráda v horkém letním počasí, a spoustu dalšího zajímavého čtení.

Celý časopis ke stažení [na webu VOZKA](#).

## Skvělá zpráva pro pacienty se spinální svalovou atrofií. Lék SPINRAZA bude nově hrazený ze zdravotního pojištění

Jde o výsledek historicky prvního zasedání Poradního orgánu ministra zdravotnictví pro úhradu léčiv určených k léčbě vzácných onemocnění, jehož členy jsou zástupci státu, zdravotních pojišťoven, odborných společností a patientských organizací. Ministr zdravotnictví vydal závazné stanovisko pro Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL), který následně vydá definitivní rozhodnutí. V tomto prvním případě se jednalo o posouzení inovativní kauzální léčby pacientům se spinální svalovou atrofií, které přináší zlepšení kvality života a zásadně doplňuje současnou multioborovou symptomatickou péči, která je pro pacienty a jejich rodiny/pečovatele extrémně náročná. SPINRAZA s léčivou látkou nusinersen je aktuálně jedním ze tří v Evropské Unii registrovaných kauzálních léčivých přípravků pro diagnózu spinální svalové atrofie.

*„Nejenom z pozice ministra zdravotnictví, ale rovněž z pozice lékaře, který se s pacienty se vzácnými onemocněními setkává ve své praxi, skutečně vítám závěry poradního orgánu, neboť dojde k systémové změně s významným dopadem na kvalitu života pacientů i jejich rodin. Doufám, že na toto první projednání naváží projednání dalších žádostí, a bude tak umožněno, bude-li přínos stejně prokazatelný, jako tomu je u SPINRAZY, poskytnout účinnou léčbu osobám se vzácným onemocněním včas a v potřebném rozsahu bez zátěže individuálních jednání o úhradě mezi pacienty a zdravotními pojišťovnami,“* uvedl u příležitosti vydání závazného stanoviska ministr zdravotnictví Vlastimil Válek.

Závazné stanovisko je zveřejněno na [Portálu poradních orgánů a pracovních skupin](#) Ministerstva zdravotnictví.

*„Jsem moc ráda, že daří úspěšně naplňovat naše nové poslání – zlepšení dostupnosti léčiv pro pacienty se vzácnými onemocněními. Aby bylo možné vydat rozhodnutí o úhradě léčivého přípravku SPINRAZA, je zapotřebí učinit ještě další procesní kroky. Na SÚKL se této oblasti intenzivně věnujeme. Posoudili jsme velké množství podkladů od odborných společností, pacientů, zdravotních pojišťoven a v neposlední řadě také od držitele rozhodnutí o registraci. Nyní probíhá správní řízení, ve kterém neodkladně postupujeme dál,“* doplnila ředitelka SÚKL Irena Storová.

Spinální svalová atrofie (SMA) je vzácné, geneticky podmíněné, neurodegenerativní onemocnění, které se klinicky projevuje progresivní svalovou slabostí a úbytkem svalstva. SMA je invalidizující a často fatální onemocnění, ovlivňující základní fyzické dovednosti člověka – jako sedět, chodit, jíst, dýchat, přičemž postihuje osoby v různých věkových kategoriích, od kojenců a dětí po dospívající a dospělé, s různou úrovní závažnosti. I

ncidence v České republice představuje každoroční nárůst v počtu přibližně 10-12 dětí se SMA. Bez léčby a podpůrné péče (ventilační podpory) pacienti se SMA 1. typu v 80-95 % případů umírají do 18 měsíců věku, v případě SMA 2. typu 70 % pacientů přežívá 25 let. Pacienti se SMA 2. typu bez léčby nikdy nejsou schopni samostatné chůze, je u nich vysoké riziko respirační insuficience s nutností umělé plicní ventilace, délka života je zkrácena. Pacienti se SMA 3. typu bez léčby ztrácejí schopnost chůze a mají vysoké riziko respirační insuficience.

Onemocnění má zároveň silný sociální dopad a představuje obrovskou fyzickou a emocionální zátěž nejenom pro pacienty, ale i na jejich rodiny a pečovatele, na nichž se stávají pacienti závislími. Kvalita života pacientů i pečovatelů je vážně narušena, přičemž onemocnění představuje významnou ekonomickou zátěž.

Dostupnost inovativní kauzální léčby pacientům se SMA znamená zlepšení kvality života pacientů i jejich pečovatelů, zásadně doplňuje současnou multioborovou symptomatickou péči, která je pro pacienty a jejich rodiny/pečovatele extrémně náročná. Nusinersen nabízí pacientům se SMA a jejich rodinným pečovatelům léčbu s měřitelným dopadem na přežití, motorické funkce a zlepšenou či stabilizovanou pohyblivost.

---

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## Barometr českého zdravotnictví

Anonymní dotazník je určen pro patientské organizace.

Cílem druhého ročníku celostátního průzkumu je vyváženě a objektivně identifikovat aktuální problémy, s nimiž se musí patientské organizace a jejich členové potýkat, a náměty na jejich případné řešení směrem ke zdravotním pojišťovnám, nemocnicím, ambulancím a také samotným patientským organizacím.

Dotazník je [na webu HealthCare Institute](#).

---

**Může se hodit...**

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## Chytré vložky do bot pomůžou s rehabilitací na dálku

S rehabilitací pacientů po operacích nohou pomůžou chytré vložky do bot. Ty budou sledovat míru zátěže přenášenou na operovanou nohu a podle toho nastaví rehabilitační proces. To bude navíc možné i na dálku z domova. Tento telemedicínský systém teď dokončuje česká firma OR-CZ ve spolupráci s Národním dohledovým centrem a Lékařskou fakultou Ostravské univerzity.

„Systém zahrnuje senzoricou vložku do boty vybavenou 16 tlakovými senzory, které snímají míru zátěže na operovanou končetinu, a unikátní software. Data nasbíraná z ortopedické vložky jsou s využitím technologie bluetooth přenášena do pacientova mobilního telefonu, odkud jsou prostřednictvím mobilní aplikace zabezpečeně odesílána na serverovou část řešení,“ říká technický ředitel OR-CZ Jan Kelča.

### **Naměřená data analyzují algoritmy**

Její součástí jsou výpočetní algoritmy, které naměřená data dále analyzují. Prostřednictvím webového portálu jsou získané informace přehledně interpretovány ošetřujícímu personálu a dispečinku Národního dohledového centra.

Při chůzi s berlemi pacient postupně zatěžuje operovanou končetinu vahou vlastního těla. Rozsah zátěže je určován a modifikován podle klinického a rentgenového nálezu a rychlosti hojení zlomeniny.

„Vložky v reálném čase komunikují se softwarovým portálovým řešením, kam předávají získané informace, díky nimž je tak ošetřující lékař či fyzioterapeut schopen dle potřeby na dálku upravovat terapii, aniž by pacient musel pravidelně docházet do nemocnice,“ doplňuje Jan Kelča.

Celé řešení je dimenzováno tak, aby bylo snadno rozšířitelné o další telemetrická zařízení, jako jsou senzory tepové frekvence, oxymetry či glukometry, která budou účinnost domácí terapie dále zvyšovat.

---

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## **Kuchařka ve snadném čtení**

Celkem 42 receptů (nejen) pro lidi s potížemi v porozumění připravil Rytmus Střední Čechy,

### **Což takhle dát si špenát?**

... nebo raději zelňačku? Mazanec, muffin z červené řepy? Špíz na grilu? Cuketovou bábovku, paštiku, jahodové mojito? Celkem 42 moderních receptů najdete ve druhém dílu kuchařky „**Snadné vaření – soubor receptů (nejen) pro lidi s potížemi v porozumění**“.

Už mnoho let vedeme kurzy vaření pro lidi s mentálním a kombinovaným postižením. Asistujeme v péči o domácnost a vaření je nedílnou součástí. I lidé s postižením si potřebují uvařit jídlo, na které mají chuť. Také chtějí vařit recepty jídel, jejichž fotky vidí na sociálních sítích a v časopisech.

*Rozbij jedno nebo dvě vejce. Dohromady tři...*

Hledáte inspiraci pro práci s klienty? Chcete jednoduché, moderní, chutné recepty? Hodí se vám přehledný a jednoduchý popis postupů?

**Lidé s potížemi v porozumění se v kuchařce dobře orientují a potřebují menší míru podpory. Kuchařka potěší i ty, co mají z vaření respekt a žádný recept jim nepřijde dostatečně srozumitelný.** Podle naší kuchařky uvaří každý a může si troufnout i na kynutou vánočku z devíti pramenů.

*Recept na kuchařku:*

Dejte dohromady mnohaleté zkušenosti asistentek, moderní recepty, inspiraci od klientů, tým poradců pro snadné čtení, šikovnou grafičku a výborného fotografa. Těsto nechte rok kynout a...

Výsledkem je kuchařka s recepty řazenými podle příležitostí (Velikonoce, Advent, zahradní párty a grilování, vegetariánské, jedlé dárky, nápoje...) s fotografiemi, takže se při listování sbíhají sliny! **Každý recept obsahuje seznam ingrediencí (psaný text a ikony), jednoduchý srozumitelný postup krok za krokem s názornými obrázky.**

Nechceme si tuhle vymazlenou knihu nechat pro sebe. **Budeme rádi, když přinese užitek co nejvíce lidem! Proto ji teď přednostně nabízíme poskytovatelům sociálních služeb ke koupi.**

Ukázku z kuchařky najdete na našem webu [Snadné vaření – 2.díl – RYTMUS Střední Čechy, o.p.s. \(rytmusstrednicechy.cz\)](#). Objednat ji můžete na odkazu [Objednávka: SNADNÉ VAŘENÍ - 2.díl \(google.com\)](#)

Máte dotazy? Volejte : Petra Vilímková -777 391 491

---

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## **Praktické rady i komplexní informace pečujícím o blízkou osobu poskytuje nový portál PEČUJISLASKOU.CZ**

HARTMANN – RICO spustila nový webový portál určený pro všechny, kdo pečují o blízkou osobu. Na webu Pecujislaskou.cz je možné najít ucelené informace o možnostech péče, výpomoci, finanční podpoře nebo dostupných zdravotních pomůckách. Ty je zde možné přímo nakoupit, včetně uplatnění poukazu zdravotní pojišťovny. Nechybí ani praktické rady, mimo jiné i o tom, jak zabezpečit a zpříjemnit poslední dny života.

[Pecujislaskou.cz](http://Pecujislaskou.cz) je novým českým portálem, který se zaměřuje na individuální péči o blízké osoby v plném rozsahu všech činností a témat.

*„Podobný portál dosud na českém internetu chyběl. Lidé, kteří pečují o nemocné, postižené nebo seniorní členy své rodiny, mají teď díky našemu webu možnost najít potřebné informace na jednom místě,“* říká garant projektu Jan Cívín, Governmental Affairs Manager v HARTMANN – RICO.

*Irena Malá*



## Děti s alergiemi či astmatem přibývá, pomáhá jim jeskyně. Od ledna začne fungovat nová léčebna

Počet dětí s astmatem, alergiemi či atopickým ekzémem stále roste, nemocemi v Česku trpí statisíce z nich. Kromě klasických léčebných metod pomáhá dětem v boji s chorobami dlouhodobý pobyt v jeskyni – tzv. speleoterapie. Jedinečné prostředí, které v jeskyni panuje, umí posílit imunitu, a děti pak lépe čelí jak své nemoci, tak infekcím. Zájem rodičů o tuto formu terapie prudce roste. I proto u jediné krasové vodní jeskyně, která se v Česku využívá pro speleoterapii – v Ostrově u Macochy – vzniká léčebna, která pojme trojnásobně více malých dětí s doprovodem než ta původní.

*„Děti s nejrůznějšími alergiemi, atopickým ekzémem, poruchami imunity a na to navazujícími chronickými stavy neustále přibývá. Kromě negativních dopadů zevního prostředí, či stresu, ovlivňuje rostoucí čísla také to, že děti byly kvůli covidu poslední dva roky izolované. Přibrzdilo se tak jejich přirozené promořování v dětských kolektivech. Když se pak pravidla uvolnila, potýkali jsme se s vlnou respiračních infekcí, z nichž se některé bohužel opakují a děti prochází z jednoho infektu do druhého několik měsíců po sobě,“* říká MUDr. Ilona Hülleová, předsedkyně Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost ČR.

*„Pro takto nemocné děti máme k dispozici řadu léků, ale ideální je léčba komplexní. Se speleoterapií máme výborné zkušenosti. Aby byl efekt dlouhodobý je třeba aby se pobyt v jeskyních pravidelně opakoval. To někdy naráží na plnou kapacitu zařízení, která tuto péči poskytují, a také na ochotu a schopnost rodičů malých dětí na několikátýdenní pobyty jezdit,“* popisuje MUDr. Hülleová.

Od příštího roku se dětem a jejich rodičům otevře nová větší léčebna a tím další příležitost, jak chorobám úspěšně čelit.

*„Krasová jeskyně v Ostrově u Macochy je nyní v tuzemsku jedinou, která se využívá pro speleoterapii. Není volně přístupná veřejnosti, což se odráží mimo jiné na čistotě vnitřního prostředí. Její pozitivní vliv na zdraví dětí uznávají dětská lékařská, alergologové a imunologové a speleoterapii hradí zdravotní pojišťovny. Zájem o pobyt v ní je obrovský, a proto jsme se rozhodli nahradit starou léčebnu novou, o větší kapacitě a v blízkosti jeskyně. Děti a jejich rodiče budou mít k dispozici 75 lůžek. Zvýší se i kapacita pro pobyt dětí s doprovodem, doposud jsme pro ně měli pouze 7 pokojů, nyní jich bude 30. Budeme mít vlastní stravování, na děti čekají i nové procedury – Kneippův chodník, sauna či bazén se slanou vodou,“* říká MUDr. Kateřina Bednaříková, ředitelka organizace Jihomoravské dětské léčebny.

Děti tráví v jeskyni 3 hodiny denně po dobu 15 dnů. V jeskynním prostředí cvičí, sportují, vše pod dohledem lékařů, fyzioterapeutů a dalších odborníků. Speleoterapie v Česku funguje přes 40 let.

*„Z praxe víme, že opakovaný pobyt v jeskyni dokáže děti posílit natolik, že mimo jiné lépe čelí infekcím, klesá jejich nemocnost a nemusí tolik užívat antibiotika,“* doplňuje primářka dětské léčebny MUDr. Mgr. Hana Zmrzlá.

Jak dále uvádí, přírodní krasová jeskyně s vodou poskytuje čisté, klimaticky stálé prostředí bez alergenů, s vlhkostí, která dělá nemocným dobře.

„V jeskyni je vysoký podíl lehkých iontů – 6x vyšší než v malých a 20x vyšší než ve velkých městech. Tyto ionty napomáhají lepšímu prokrvení orgánů a zrychlení evakuace hlenu z dýchacích cest a hrají roli v procesu vedoucím k lepší imunitě. V jeskyni je také lehce zvýšená koncentrace radonu, která ničí bakterie a viry,“ vysvětluje MUDr. Bednaříková.

Umělé jeskyně či tolik populární solné nemohou ty přírodní dle odborníků nahradit.

*Nedochází zde k přirozenému procesu čištění, patřičné ionizaci a někdy mohou být naopak původem alergenů, které chronicky nemocným mohou paradoxně uškodit,“ uzavírá prim. Zmrzlá. Společně s Akademií věd ČR a Masarykovou univerzitou usiluje nyní na Ministerstvu zdravotnictví o grantovou podporu pro výzkum speleoterapie.*

Vliv jeskynního prostředí na respirační choroby je podle předsedy České aliance proti chronickým respiračním onemocněním prim. doc. MUDr. Milana Sovy nepopíratelný.

„Za posledních 50 let významně stoupl výskyt astmatu a alergií. Mezi teorie, proč se tak děje, patří kromě znečištěného prostředí i to, že děti vyrůstají ve sterilním prostředí, nevytvářejí si přirozené protilátky, a jsou tak hypersenzitivní na vnější podněty. Chronická respirační onemocnění typu astma atp. jsou často důsledkem nepodchycených alergií v dětství. Cokoliv, co pomůže posílit schopnost organismu s vlivy prostředí bojovat a vyhnout se tak pozdějším dopadům na respirační systém, vítáme,“ doplňuje doc. Sova s tím, že by bylo zajímavé prozkoumat vliv jeskynního prostředí na stav postcovidových pacientů, kteří se stále potýkají s dechovými potížemi.

Nová léčebna v Ostrově u Macochy projde kolaudací 8. prosince, rezervační systém spustí už na podzim letošního roku.

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

## Sport pro děti se zdravotním postižením

-upraveno-

Emilova sportovní, z.s., a Österreichischer Behindertensportverband na podzim vyjíždí na roadshow v příhraničních regionech, kde společnými aktivitami chtějí představit handicapovaným a jejich rodinám možnosti sportovního vyžití a zároveň informovat a zapojit i veřejnost. Na otázky k roadshow Dny bez bariér odpovídal vedoucí projektu Pavel Zbožínek.

Sportovat a zažívat potěšení ze svobodného pohybu je snem mnoha lidí se zdravotním postižením. Sport je příležitostí k radosti, získávání sebevědomí, nabízí možnost uvolnění a rehabilitace, ale je to i způsob, jak se rozvíjet, získávat nové přátele a zážitky. Ne pro každého je ale snadné se ke sportu dostat – speciální sportovní pomůcky jsou nákladné a mnohdy zcela nedostupné a sportovních možností je stále málo.

Na to, že je potřeba situaci v České republice zlepšit a ukázat nové možnosti, má poukázat projekt Dny bez bariér, který je spolufinancovaný z programu Interreg V-A Rakousko-Česká republika.

### **Jaké jsou v České republice v současné době možnosti dětí a mládeže se zdravotním postižením, jak se mohou věnovat sportu?**

Pokud se chtějí opravdu sportu věnovat, je napůl vyhráno. Nejtěžší totiž je vůbec je ke sportu přivést (v tomto se neliší od většinové populace zdravých). A když se to podaří, nastupuje další

nesnáz. Podmínky ke sportování totiž nejsou podle nás bohužel vůbec dostačující a možností je stále málo.

Ideální způsob je samozřejmě najít si sportovní klub, který zájemcům pomůže. Ne vždy je ale takový klub v rozumné vzdálenosti, a navíc pro tělesně postižené je ve většině případů i nedostatečně vybavený a bez odpovídajících finančních prostředků. Některé sportovní pomůcky jsou totiž velmi drahé.

Když zmíníme třeba kolektivní sporty, jako jsou například basketbal nebo ragby pro vozíčkáře, tak zde se jedná o ceny vozíků v řádech desítek až stovek tisíc, což je pro drtivou většinu nedosažitelné. A pak teprve přicházejí běžné výdaje, jako je trenér, pronájem tělocvičny a podobně.

### **Zastavme se u zmiňovaných půjčoven. Kde je najdeme?**

Půjčovnu otevíráme celkem pět. Dvě na rakouské a tři na české straně. Rakouský partner to má jednodušší v tom, že je zřídil v rámci svých sportovišť. My jsme museli hledat partnery, kteří splní hned několik podmínek, přičemž tou hlavní byla zkušenost se zdravotně postiženými a návštěvnost daných lokalit.

Nejjednodušší to bylo v Jihomoravském kraji, kde jsme doma a půjčovnu jsme zřídili v Centru Kociánka v Brně. Jasná volba to pro nás byla i v Jihočeském kraji, kde jsme díky připravovaným Zimním hrám našli skvělé zázemí ve Ski areálu Lipno a díky projektu Lipno bez bariér jsme našli pro půjčovnu i úžasné partnery.

Partnera jsme nakonec našli po delším hledání i v Kraji Vysočina. Stala se jím Národní rada osob se zdravotním postižením ČR. Půjčovnu jsme umístili v jejím sídle v Jihlavě a ve Ski areálu Křemešník.

### **Jaké vybavení v půjčovnách bude a jak budou fungovat?**

O otevření půjčoven chceme informovat na našich akcích během roadshow, včetně roznosu letáků. Jejich vybavení jsme vybírali tak, aby ho mohlo využít co nejvíce zájemců k rekreačním účelům a aby přitom pokrylo celoroční sezónu.

Typickým zájemcem se stává rodina na výletě, jejíž jeden člen je postižený. Takže kromě handbiku v nich najde například monoski nebo para paddleboard. A díky zasíťování je možností daleko víc. Mladý člověk z Lince se prostřednictvím naší databáze dozví, že je v Brně půjčovna, kde si může půjčit handbike a zjistí také, že se na něm může svést po krásné cyklostezce až na Mušov. Pomůcku si může každý rezervovat prostřednictvím jednoduchého on-line formuláře.

## Informační rozcestník pro snadné putování Prahou

Pražská organizace vozíčkářů vydala revidovanou brožuru Přes bariéry, určenou především domácím i zahraničním turistům s pohybovým omezením.

Dvojjazyčná česko-anglická publikace je zdrojem odkazů na důležité instituce a informační weby, ale i vodítkem, jak se zorientovat v možnostech, které hlavní město lidem s omezenou schopností pohybu nabízí.

Brožura je rozdělena do pěti tematických okruhů. První kapitola se zabývá přístupností informačních středisek, druhá část se věnuje městské hromadné dopravě i přepravě individuální. V dalších oddílech lze najít informace o vybraných půjčovnách kompenzačních pomůcek, důležitých webech a užitečných publikacích souvisejících s problematikou.

Při hodnocení přístupnosti uvedených infocenter se brožura se opírá o Metodiku kategorizace přístupnosti objektů, schválenou Ministerstvem pro místní rozvoj ČR.

V současné chvíli je publikace zdarma k dispozici v kanceláři Pražské organizace vozíčkářů na adrese Benediktská 6, Praha 1 a infocentrech Prague City Tourism.

Elektronickou verzi si můžete stáhnout [z webu Presbariery.cz](http://z webu Presbariery.cz).

*Zdroj: Presbariery.cz*

---

## Každý pátý zaměstnanec v ČR o někoho pečuje

Na 2. října připadá Mezinárodní den pečujících. V České republice se péče o blízkého aktuálně týká více než 1 100 000 pracujících a toto číslo bude v následujících letech dále růst. Mnoho z pečujících si však neví rady, jak skloubit svůj osobní život s pracovním, často jsou bezradní a propadají skepsi a depresím. Pomoci jim může metoda Rodinný průvodce.

Péče o blízkou osobu se v životě dotkne velké části populace, ať už se jedná o rodiče, prarodiče, postižené dítě nebo o partnera po autonehodě či po prodělané nemoci, o které je třeba se starat.

Péče s sebou přináší mnoho povinností a je časově velmi náročná, takže i samotný pečující se může rychle dostat do psychických či finančních problémů. Průměrná doba péče o blízkou osobu se přitom pohybuje kolem 9 let. Pečujícím a celé rodině v obtížné situaci může pomoci rodinný průvodce.

*„Rodinný průvodce je specialista, který se dokáže vcítit do pečujícího nebo rodiny v obtížné situaci a dlouhodobě pomáhá najít řešení v péči o blízkého. Řídí celou situaci a společně s multidisciplinárním týmem předkládá pečujícím nový pohled na řešení nepříznivé situace. Dlouhodobě pracuje s pečujícím formou diagnostiky a koučování až po jejich odpojení,“ říká Jitka Zachariášová, autorka metody Rodinný průvodce a ředitelka neziskové organizace A DOMA, která se problematice pečujících věnuje.*

*„V roce 2021 bylo vyplaceno 367 000 příspěvků na péči. Přitom o jednoho nemocného se musí starat až tři pečující. Dle dat MPSV je patrné, že počet obyvatel s nárokem na příspěvek na péči se i v dalších letech bude dramaticky zvyšovat a tento problém se bude týkat čím dál tím většího procenta obyvatel,“ říká Mgr. Petr Mach, sociální pracovník a metodik neziskové organizace A DOMA.*

---

**Redakční rada:**

**Bc. Daniela Jeníčková, [d.jenickova@arpzpd.cz](mailto:d.jenickova@arpzpd.cz)**

**Vydává Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.**

**Karlínské nám. 12**

**186 03 Praha 8 – Karlín**

**(pro vlastní potřebu)**

**e-mail: [asociace@arpzpd.cz](mailto:asociace@arpzpd.cz) [http:// www.arpzpd.cz](http://www.arpzpd.cz)**